

## Términos y Condiciones Smart Fit Games – 2024

¡Bienvenido a nuestros Smart Fit Games! Nos alegra que quieras formar parte de este emocionante evento. Antes de inscribirte, por favor; revisa los siguientes términos y condiciones para (que conozcas toda la información necesaria para participar) asegurarte de que todo está claro.

### 1. ¿Qué es son los Smart Fit Games?

Smart Fit Games es una competencia emocionante que te dará la oportunidad para poner a prueba tus habilidades de fuerza y resistencia y para fomentar un estilo de vida activo y saludable.

### 2. Requisitos para Participar

Para participar en la Competencia, debes cumplir sin excepción con todos los requisitos que te indicamos a continuación:

- Ser mayor de 18 años.
- Ser usuario activo de Smart Fit Colombia. (**Solo aplica para usuarios inscritos antes del 10 de septiembre 2024**)
- No aplica para usuarios activos con plan **VIP COLABORADOR**.
- El usuario deberá seleccionar la sede en la que participará y solo podrá competir en esta. En caso de que asista a una sede diferente, no será tenido en cuenta ni podrá participar en las actividades de la competencia.
- El usuario debe inscribirse indicando el género con el cual fue identificado al momento de su nacimiento, encontrándose las categorías; masculina y femenina. Política de Inclusión: Respetamos y valoramos la diversidad y la identidad de todos nuestros participantes. En este evento, la categoría de participación se basa en el género asignado al nacer, y agradecemos su comprensión y cooperación con esta política pues se decide en razón de las implicaciones que esto puede tener al momento de la calificación. Que en la sede que participa exista un número mínimo de diez (10) usuarios inscritos en la competencia, número que deberá estar compuesto por un número mínimo de dos (02) usuarios por categoría.

### 3. Costo y Proceso de Inscripción

La inscripción a la Competencia se podrá realizar **únicamente** a través del enlace de [Ticket Express](#) (Válido hasta agotar los cupos disponibles por cada sede o hasta la fecha límite, lo primero que se cumpla) designado desde el once (11) de septiembre y hasta el dieciocho (18) de septiembre de 2024. El costo de inscripción es de veintidós mil pesos colombianos (\$22.000 COP), que se deberán pagar al momento de inscribirse.

Se tendrá un máximo de treinta (30) participantes por sede (15 participantes en la categoría masculina y 15 participantes en la categoría femenina)

### 4. Fechas Importantes

La Competencia se realizará en dos (02) fechas:

- Primera fecha: **Evento Todos Contra Todos**, se realizará el día veintiocho (28) de septiembre de 2024, en la sede en la que cada usuario se inscribió.

- Segunda fecha: **Evento Final** - será el día cinco (05) de octubre de 2024 en una sede seleccionada para la final en una ciudad principal o dentro del territorio nacional. Smart Fit Colombia asumirá los costos de traslado y alimentación solo en caso de que algún competidor requiera traslado de ciudad.

## 5. Cómo Funciona la Competencia

Es un torneo enfocado en la **Fuerza y Resistencia** que tendrá 2 categorías:

1. Categoría **MASCULINA**.
2. Categoría **FEMENINA**.

### Todos Contra Todos

- **Tipo torneo**
  - **Lugar:** Cada Sede elegida por los usuarios
  - **Peso de los ejercicios de fuerza:** Se tendrá un mismo peso fijo por ejercicio por categoría (no se podrán realizar cambios en los pesos definidos)
  - **Rutina:** Circuito de 6 ejercicios en un orden que se indique el día de la competencia.
  - **Clasificación:** Se tendrá en cuenta la mayor cantidad de repeticiones realizadas en cada ejercicio durante un (01) minuto. Se tendrán 30 segundos de descanso entre ejercicios.
- **Ejercicios y peso por categoría**
  - Press plano pecho con barra olímpica – Fuerza
    - Categoría **MASCULINA:** 20 kg a cada lado
    - Categoría **FEMENINA:** 5 kg a cada lado
  - Peso muerto con barra olímpica – Fuerza
    - Categoría **MASCULINA:** 30 kg a cada lado
    - Categoría **FEMENINA:** 20 kg a cada lado
  - Burpees – Cardiovascular
    - Solo número de repeticiones: Altura mínima del step
  - Sentadilla libre con barra olímpica – Fuerza
    - Categoría **MASCULINA:** 30 kg a cada lado
    - Categoría **FEMENINA:** 20 kg a cada lado
  - Abdomen completo – Fuerza
    - Solo número de repeticiones: Con un disco de 5 kg
  - Saltos al cajón – Cardiovascular
    - Solo número de repeticiones: Altura mínima
- **Desarrollo de la Competencia**
  - **Inicio torneo:** 09:00am en cada sede.
  - Cada participante inicia el circuito de la competencia con un intervalo de cinco (05) minutos entre cada uno.
  - El juez dejará registro de las repeticiones que realice el participante en la planilla del torneo y será firmado por cada competidor al finalizar los ejercicios
- **Ganador por sede**
  - Cada sede tendrá un ganador por cada una de las categorías (Masculina y Femenina)
  - El ganador de cada categoría será quien, en la suma del total de repeticiones realizadas entre los 6 ejercicios, tenga el número más alto.

- **Clasificación a la final**
  - Entre los ganadores de cada una de las sedes participantes, se seleccionarán los cinco (05) participantes de cada categoría que tengan el valor más alto en el total de repeticiones.

## Final

- **Tipo torneo Final**
  - **Lugar:** Sede seleccionada para la final en una ciudad principal o dentro del territorio nacional. Smart Fit Colombia asumirá los costos de traslado y alimentación solo en caso de que algún competidor requiera traslado de ciudad.
  - **Peso de los ejercicios de fuerza:** Se tendrá un mismo peso fijo por ejercicio por género (no sé podrá realizar cambios en los pesos indicados)
  - **Rutina:** Circuito de 8 ejercicios en un orden definido
  - **Podio:** Se tendrá en cuenta la mayor cantidad de repeticiones realizadas en cada ejercicio durante 1 minuto. Se tendrán 30 segundos de descanso entre ejercicios
- **Ejercicios y peso por categoría**

Los 5 participantes de cada categoría realizarán los ejercicios al mismo tiempo

  - Press plano pecho con barra olímpica – Fuerza
    - Categoría **MASCULINA:** 20 kg a cada lado
    - Categoría **FEMENINA:** 5 kg a cada lado
  - Peso muerto con barra olímpica – Fuerza
    - Categoría **MASCULINA:** 30 kg a cada lado
    - Categoría **FEMENINA:** 20 kg a cada lado
  - Burpees – Cardiovascular
    - Solo número de repeticiones: Altura mínima del step
  - Sentadilla libre con barra olímpica – Fuerza
    - Categoría **MASCULINA:** 30 kg a cada lado
    - Categoría **FEMENINA:** 20 kg a cada lado
  - Abdomen completo – Fuerza
    - Solo número de repeticiones: Con un disco de 5 kg
  - Saltos al cajón – Cardiovascular
    - Solo número de repeticiones: Altura mínima
  - Dominadas – Fuerza
    - Sin peso
  - Bicicleta (Air bike)
    - Categoría **HOMBRE** – Mayor cantidad de calorías en 1 min
    - Categoría **MUJER** - Mayor cantidad de calorías en 1 min
- **Día Final**
  - **Inicio torneo:** 09:00 am
  - Los 5 participantes de cada categoría realizarán los ejercicios al mismo tiempo
  - El profesor y juez dejará registro de repeticiones en la planilla del torneo y será firmado por cada competidor al finalizar los ejercicios
- **GANADORES**
  - Una vez se realicen los dos eventos antes mencionados que componen la competencia, serán elegidos los cinco (05) usuarios de cada categoría con los cinco (05) puntajes más altos.
  - Según el puntaje se asignarán los cinco puestos de los ganadores.

## ¿Qué pasa en caso de empate?

Si en cualquier momento de la competencia, varios participantes terminan empatados, se tendrá una ronda de desempate para determinar al ganador.

El desempate se llevará a cabo con el ejercicio de sentadilla, durante 1 minuto, la mayor cantidad de repeticiones y con el mismo peso determinado para la competencia.

## 6. Premios

- Participantes
  - Todos reciben medalla por participación
- Ganador por sede (en cada categoría)
  - Smart Fit: 1 mes (Black, Fit o Smart, según el plan que tenga activo)
  - Under Armour: 1 Gorra
  - Tula y termos Smart Fit
- Finalistas
  - Primer puesto
    - Smart Fit: 1 anualidad gratis (Black, Fit o Smart, según el plan que tenga activo)
    - Under Armour: Camiseta colección **Project Rock**, Short colección **Project Rock** y Tenis colección **Project Rock**
  - Segundo puesto:
    - Smart Fit: 1 semestre gratis (Black, Fit o Smart, según el plan que tenga activo)
    - Under Armour: Camiseta colección **Project Rock** y Short colección **Project Rock**
  - Tercer puesto
    - Smart Fit: 1 trimestre gratis (Black, Fit o Smart, según el plan que tenga activo)
    - Under Armour: Camiseta colección **Project Rock**
  - Cuarto y Quinto puesto
    - SF: 2 meses gratis (Black, Fit o Smart, según el plan que tenga activo)
    - Under Armour: Guantes colección **Project Rock**

## 8. Conducta Durante la Competencia

Esperamos que todos los participantes mantengan un comportamiento respetuoso y sigan las normas del Reglamento General de Servicio (<https://www.smartfit.com.co/contracts>).Cualquier conducta inapropiada podrá llevar a la descalificación de la Competencia.

## 9. Cambios y Cancelaciones

Nos reservamos el derecho de modificar o cancelar la Competencia en caso de imprevistos o eventos de fuerza mayor. Si hay algún cambio, te lo comunicaremos a través de correo electrónico.

## 10. Aceptación de Términos

Al inscribirte en la Competencia, aceptas estos términos y condiciones en su totalidad. Queremos que disfrutes al máximo y que esta sea una experiencia divertida y justa para todos.

## 11. Exoneración responsabilidad

El participante reconoce y acepta que la participación en el evento organizado por Smart Fit Colombia implica ciertos riesgos inherentes, incluyendo, pero no limitados a lesiones físicas o accidentes. Al inscribirse en el evento, el participante asume plena responsabilidad por cualquier daño o lesión que pueda ocurrir durante la realización de las actividades. Smart Fit Colombia y sus empleados, agentes, representantes, y socios no serán responsables por ningún daño, lesión, pérdida o reclamo que surja en conexión con el evento, ya sea por negligencia o cualquier otra causa. El participante libera y exonera a Smart Fit Colombia de cualquier responsabilidad por cualquier reclamación o demanda que pueda surgir en relación con su participación en el evento. La firma de este documento implica la aceptación de todos los términos aquí establecidos y la comprensión de los riesgos asociados con el evento.